

## **Вас укусил клещ**

### **Где и когда может укусить клещ:**

- при работе на дачном участке;
- во время поездок за город, прогулок в лесу в теплое время года

### **Чем опасен укус клеща:**

При укусе возможно заражение человека энцефалитом или Лайм-боррелиозом

### **Как предупредить укус клеща:**

- Отправляясь в лес, надевайте светлую одежду (на ней лучше видны клещи) с длинными рукавами, брюки заправляйте в носки, обязателен головной убор;
- Пользуйтесь репеллентно-акароцидными средствами, которые наносятся на одежду (манжеты и воротник) и кожу – линиям вокруг щиколоток, коленей, бедер, талии.
- Проводите само- и взаимоосмотры через каждые 1-2 часа, а также покинув лес для обнаружения и удаления клещей;
- После посещения леса примите душ и вымойте голову;
- Для стояния и ночевки в лесу выбирайте участки без высокой травы с песчаными почвами и сосняком;
- Перед тем, как принести полевые цветы в дом, оставьте их на время на солнце;
- Избегайте употреблять сырое молоко (оно может быть заражено клещевым энцефалитом, вирус которого погибает после 2-х минутного кипячения);
- Осматривайте домашних питомцев после прогулок в лесопарковых зонах;

### **Как правильно удалить клеща:**

Клеща следует как можно быстрее удалить. Чем дольше клещ находится в присосавшемся состоянии, тем больше вероятность заражения человека. Сделать это лучше в медицинском учреждении – в травматологическом или хирургическом кабинете. Но если такой возможности нет, удалить его можно самостоятельно одним из следующих способов:

1. *При помощи хлопчатобумажной нитки.* Ее завязывают в узел, как можно ближе к хоботку. Закручивая концы нити при помощи кругового движения против часовой стрелки, извлекают клеща, потихоньку подтягивая его вверх. Резкие движения недопустимы.
2. *При помощи стерильной (прокаленной) иглы* – как занозу.
3. *Пинцетом.* Клеща нужно захватить как можно ближе к хоботку. Затем его аккуратно вытаскивают, вращая вокруг оси. Обычно через 1-3 оборота клещ извлекается целиком вместе с хоботком. Если же клеща попытаться выдернуть – велика вероятность его разрыва. Нельзя надавливать на брюшко, при этом возможно вдавливание его содержимого вместе с возбудителем в ранку.

*После удаления клеща кожу в месте его присасывания обрабатывают настойкой йода или спиртом.*

### **Помните:**

- При удалении клеща нельзя использовать масла, жирные кремы, которые закупоривают дыхательные отверстия клеща и провоцируют дополнительный выброс возбудителей в кровь человека.
- После удаления клеща необходимо обязательно обратиться в поликлинику по месту жительства к врачу инфекционисту (терапевту, педиатру) для назначения профилактического лечения и организации медицинского наблюдения,
- ***При появлении признаков заболевания необходимо немедленно обратиться в поликлинику по месту жительства и сообщить врачу о присасывании клеща в течение последнего месяца.***